

Klass	Sjuan	Åttan
Reglemente	Nat. Br.	Nat. Br.
Svårighetsvärde	Fast värde	Fast värde
Ålder/kön	Yngre: 7-10 Äldre:10- Öppet pojk/flick	Yngre: 7-10 Äldre:10- Öppet pojk/flick
Antal gymnaster	6-18 i laget och per varv	6-18 i laget och per varv
	Fristående	
1.4 Svårighet	1 Piruetter 1 Hopp 1 Balanser 1 Akro 1 Kombination	1 Piruetter 1 Hopp 1 Balanser 1 Akro
1.3.2.1 Felaktig tid		1:00-2:00 min
1.3.2.8 Rytmsk sekvens	Utgår	Utgår
1.3.2.9 Riktningar	1 rikning	Utgår
1.3.2.12 Formationer		Minst 3 formationer varv en svängd och en liten
	Matta	
2.2 Allmänt	Ett varv ska innehålla minst tre akrobatiska moment, varav två <u>olika</u> Två varv ska innehålla minst två <u>olika</u> akrobatiska moment Mellansteg i alla varv är tillåtet.	Tre varv ska innehålla minst två akrobatiska moment, varav ett varv med två <u>olika</u> Mellansteg i alla varv är tillåtet.
2.4 Svårighet	Övningar hämtas från bilaga A2 inklusive kullerbytta och handstående nedrullning	Övningar hämtas från bilaga A2 inklusive kullerbytta och handstående nedrullning
	Trampett	
3.2 Allmänt	Plint får användas med trampett (endast dessa hopp är tillåtna på plint+trampett: sidhopp, rondat, överslag)	Plint får användas med trampett (endast dessa hopp är tillåtna på plint+trampett: sidhopp, rondat, överslag)
3.3.1.8 Övningskrav	Ett varv ska innehålla en grupperad frivolt	
3.4Svårighet	Övningar hämtas från bilaga A3	Övningar hämtas från bilaga A3

	samt ljushopp och ljushopp med bendelning Plint får användas med trampett. Tillåtna hopp sidhopp, rondat och överslag.	samt ljushopp och ljushopp med bendelning Plint får användas med trampett. Tillåtna hopp sidhopp, rondat och överslag
	Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0). Svårighetsvärde baseras på endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.	Plint får användas med satsbräda. Tillåtna hopp är ljushopp, sidohopp och kullerbytta Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3,0). Svårighetsvärde baseras på endast på de 6 sista gymnasterna i varvet.