



KARLSKRONA GYMNASTIKFÖRENING

Verksamhetsplan 2020

Verksamhetsidé

Karlskrona gymnastikförening delar svenska gymnastikförbundets verksamhetsidé – *Rörelse hela livet*:

Svensk Gymnastik har många olika uttrycksformer, rolig och lekfull träning i ständigt nya former.

Olika men ändå lika – den egna kroppens rörelser är i centrum.

Tävlingsutmaningar för dem som vill mer.

God hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling – det är Svensk Gymnastik.

Hos oss är alla välkomna!

Vision 2025

Karlskrona gymnastikförenings vision lyder:

En gymnastikförening i framkant för rörelse hela livet!

Med vår vision vill vi uttrycka vår vilja och ambition att bedriva en mångsidig gymnastikverksamhet, som ständigt utvecklas och som ska ge utmaning och glädje till våra medlemmar i alla åldrar.

Mål och aktivitetsplan 2020 – 2025

Vårt övergripande mål är att Karlskrona gymnastikförening ska vara Blekinges ledande gymnastikförening.

För verksamhetens styrning har vi formulerat fem mål för perioden 2020 – 2025. Till målen hör en aktivitetsplan som beskriver hur vi arbetar för att nå målen under verksamhetsåret 2020.

Mål 1

Vi utvecklar vår tränings- och tävlingsverksamhet kontinuerligt, både avseende bredd och spets, utifrån medlemmarnas önskemål och trender i tiden.

Aktiviteter för att nå mål 1

- Undersöka möjligheter till samarbete för att stärka parkour- och gymnasticaverksamheten.
- Förstärka ledarskapet med riktade åtgärder inom parkour och gymnastica.
- Fortsatt utveckla NIU- och LIU-verksamheten i samarbete med de kommunala gymnasieskolorna.
- Vi tar vara på de nya möjligheter som den nya hallen ger för att utöka verksamheten.
- Undersöka möjlighet för medlemmar att använda det nya gymmet.
- Vi satsar på att nå trupp-SM (seniornivå) i ett samarbete inom ram för teamgym Sydost.
- Vi utvecklar rutiner för att säkerställa att föreningen lever upp till barnkonventionen i fråga om barn/ungdomars delaktighet och inflytande i verksamheten.

Mål 2

Vi gör ett positivt avtryck både som tävlingsdeltagare och som tävlingsarrangör, såväl regionalt som nationellt.

Aktiviteter för att nå mål 2

- Vi deltar i samtliga nivåer inom trupp gymnastik.
- Vi satsar på att nå trupp-SM (seniornivå) i ett samarbete inom ram för teamgym Sydost.
- Vi arrangerar två tävlingar per år med ambition att en ska vara rikstävling.
- Tävlingar som vi arrangerar på hemmaplan möjliggör deltagande för våra yngsta gymnaster.
- Vi jobbar med arrangemanget för att tävlingen ska bli en bra helhetsupplevelse.

Mål 3

Vi satsar på ledarutveckling för att säkra kvalitet och tillgänglighet i vår tränings- och tävlingsverksamhet.

Aktiviteter för att nå mål 3

- Vi genomför en ledarträff per termin med planering och utveckling, som uppstart.
- Vi genomför en trivselaktivitet för ledarna som avslutning på terminerna.
- Vi undersöker formerna för att utveckla våra ledare vid sidan om stegutbildningarna.
- Vi erbjuder kontinuerligt våra ledare att gå stegutbildningar utifrån individuella behov.

Mål 4

Vi synliggör föreningen i vår omvärld och engagerar oss i samarbeten för att inspirera, lära och öka intäktbasen i vår verksamhet.

Aktiviteter för att nå mål 4

- Vi genomför ett fantastiskt 100-årsjubileum för och med deltagare, ledare, föräldrar och inbjudna gäster.
- Vi medverkar på Skärgårdsfesten eller andra event för att synliggöra föreningens 100-årsjubileum.
- Vi använder 100-årsjubileet för att marknadsföra föreningen i olika sammanhang.
- Vi utvecklar typen av läger riktat mot fler målgrupper.
- Vi genomför prova-på-verksamhet för barn, ungdomar och vuxna som är intresserade av vår verksamhet.
- Vi undersöker möjligheterna att marknadsföra nyttjande av hallen för andra föreningar.
- Vi medverkar aktivt i region Sydost, föreningen Hällevikslägret, BTH Idrottsakademi och Elitidrottsrådet.
- Vi arrangerar två tävlingar per år med ambition att en ska vara rikstävling.
- Vi verkar aktivt för att skaffa sponsorer till föreningen.
- Vi arbetar aktivt för att söka bidrag till föreningen.

Mål 5

Vi utvecklar föreningens styrning för att ge ökad tydlighet, effektivitet och transparens för medlemmar och omvärld.

Aktiviteter för att nå mål 5

- Styrelsen presenterar en sammanhållen verksamhetsplan för föreningens styrning och ledning.
- Sammanställa och publicera föreningens övriga styrdokument på hemsidan.
- Jobba för att förbättra tillgängligheten för föräldrar.
- Styrelsen ska stärka budgetprocessen med både planering och uppföljning.
- Tydliggöra kostnader för nyttjande av hallen gentemot andra föreningar.
- Skapa klarhet i frågan om förutsättningar för anställning i föreningen.

Indikatorer

Indikatorerna är utvalda mätvärden som hjälper oss att följa upp hur vi når beslutade mål; dessa rapporteras i verksamhetsberättelsen vid årsbokslutet.

Indikator mål 1

- Medlemstillväxten ska vara 10% per år – föreningen ska ha 1100 medlemmar år 2020 (1500 medlemmar år 2025).

Indikator mål 2

Vi har deltagit i tävling på alla nivåer.

Indikator mål 3

- Föreningen har haft deltagande i SM-stegen på samtliga nivåer inom truggymnastik.
- Föreningen har arrangerat en tävling per termin, varav en årlig rikstävling.

Indikator mål 4

- Föreningen har varit värd för minst en av gymnastikförbundets ledarutbildningar varje termin.
- Föreningen har prioriterat utbildning utifrån föreningens behov med sikte på att varje grupp ska ha en ledare med rätt utbildningsnivå.

Indikator mål 5

- Föreningen har avtalat samarbete med minst tre sponsorer under året.
- Föreningen har synliggjorts genom deltagande i publikdragande event minst en gång under året.
- Föreningen kan uppvisa god aktivitet i sociala medier under verksamhetsåret.
- Varje aktivitet utöver träning har uppmärksammats/publicerats i någon form.

Utvecklingsmodellen

Svenska gymnastikförbundets utvecklingsmodell är ett stöd i utvecklingsarbetet i Karlskrona gymnastikförening. Stadierna beskriver vad vi gör och Nyckelfaktorerna hur vi arbetar – "kraften i modellen visar sig när vi kopplar ihop stadierna med nyckelfaktorerna och diskuterar hur vi tolkar och tillämpar det teoretiska resonemanget i praktiken", hur vi omvandlar vårt vad och vårt hur i vår egen träningsverksamhet i samarbetet mellan ledare och gymnaster.

UTVECKLINGSMODELLEN



- 1 Utgå från barnrättsperspektivet
- 2 Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
- 3 Ta hänsyn till individuell utveckling
- 4 Träna smart och ha tålamod
- 5 Vårda och utveckla ett brett utbud
- 6 Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
- 7 Bedrivs i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
- 8 Bestå av välmående föreningar
- 9 Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
- 10 Ständigt utvecklas

STADIER ♥ NYCKELFAKTORER

SVENSK GYMNASTIK

Värdegrund och uppförandekod

Karlskrona gymnastikförening tillämpar svenska gymnastikförbundets värdegrund och uppförandekod.

VÄRDEGRUND

Personligt engagemang hela livet

Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med

Nyfikenhet och öppenhet.

Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva

Glädje och utveckling

Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet

UPPFÖRANDEKOD

Uppförandekoden beskriver hur vi är mot varandra inom Svensk Gymnastik. För enkelhets skull talar vi om "utövaren", men koden gäller givetvis alla inom Svensk Gymnastik: utövare, tränare/ledare, domare, organisationsledare, vårdnadshavare, förtroendevalda, uppdragstagare, förening och förbund.

- Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken
- Vi underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå
- Vi är goda förebilder
- Vi respekterar allas lika värde
- Vi respekterar utövarnas personliga integritet
- Vi bidrar till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling, samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar
- Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet
- Vi ansvarar för utövarnas hälsa och välmående i samband med gymnastikverksamhet

Förteckning – styrdokument Karlskrona gymnastikförening

Föreningen har en omfattande verksamhet och det är viktigt att det är tydligt för medlemmarna hur den är uppbyggd och vilka värderingar den omfattar. Det finns också en mängd rutiner att förhålla sig till, både som ledare, utövare och vårdnadshavare, dessa ska vara väl kända för att allt vi gör ska fungera så smidigt som möjligt.

Nedan förteckning visar vilka styrdokument och tillhörande rutiner som föreningen omfattas av. Här framgår också ansvar för respektive dokument.

Stadgar för Karlskrona gymnastikförening

Föreningens stadgar är utgångspunkt och ryggrad i den ideella föreningens styrning. Stadgarna är utformade i enlighet med Riksidrottsförbundets och Svenska gymnastikförbundets stadgar för idrotts- och gymnastikverksamhet. *Stadgarna uppdateras på initiativ av ordf/styrelse och beslutas av årsmötet.*

Verksamhetsplan 2020 – 2025

Styrelsen ansvarar för att formulera vision och mål som tydliggör föreningens strategiska inriktning. För att förverkliga vision och mål 2020 – 2025 beslutas årligen en verksamhetsplan med aktiviteter som ska genomföras.

Måluppfyllelsen mäts med indikatorer, ett jämförande sätt att säkra att verksamheten utvecklas i önskad riktning.

Till verksamhetsplanen knyts årligen en budget som tydliggör hur medelsanvändningen är fördelad i föreningen.

Verksamhetsplanen arbetas fram av styrelsen och beslutas av årsmötet.

Årshjulet

Årshjulet är en praktisk hjälpreda som illustrerar vilka aktiviteter föreningen har att planera och genomföra under ett verksamhetsår.

Årshjulet tas fram och beslutas av styrelsen.

Värdegrund och uppförandekod

Karlskrona gymnastikförening tillämpar samma värdegrund som Svensk gymnastik, den talar om vilka värderingar som verksamheten bottenar i. Likaså tillämpas i vår förening Svensk gymnastiks uppförandekod, den beskriver hur vi uppför oss gentemot varandra i det dagliga mötet i träning, tävling och föreningsaktiviteter.

Värdegrund och uppförandekod ingår i verksamhetsplanen och godkänns och beslutas av årsmötet.

Ledarhandboken

Ledarhandboken är precis som det låter en handbok, ett hjälpmedel för föreningens ledare. Den innehåller information om rutiner och riktlinjer och talar

om var våra ledare kan vända sig om det behöver hjälp att reda ut olika situationer som kan uppstå i verksamheten.

Handboken uppdateras löpande/efter behov av ledaransvarig och beslutas i styrelsen.

Vårdnadshavarens hjälprea

Karlskrona gymnastikförening är som ideell verksamhet beroende av ett gott och engagerat utbyte med vårdnadshavarna till våra tränande barn och ungdomar. I dokumentet Vårdnadshavarens hjälprea beskrivs på ett överskådligt vis vilka rutiner som gäller och vilket ansvar vi har som vårdnadshavare gentemot föreningen i samband med träning och som stöd vid olika aktiviteter.

Vårdnadshavarens hjälprea uppdateras vid behov och beslutas av styrelsen.

Resepolicy

Karlskrona gymnastikförening tar ett aktivt ansvar och vill verka för ett så trafiksäkert resande som möjligt i samband med alla arrangemang som innebär resor för våra gymnaster och ledare. Styrelsen betonar vikten av att den policy som dokumentet uttrycker ska följas vid allt resande i föreningens regi.

Resepolicyn uppdateras vid behov och beslutas av styrelsen.

Drogpolicy

Karlskrona gymnastikförening följer den policy som kommunens kultur- och fritidsnämnd beslutat om för föreningslivet. För föreningen är det nolltolerans som gäller och alla har ett ansvar för att detta efterlevs i alla sammanhang.

Tillämpning av kommunens drogpolicy beslutas av styrelsen.

Krisplan

Karlskrona gymnastikförening har en krisplan som hjälp för ett konsekvent agerande i händelse av kris/särskild händelse. Av planen och dess bilagor framgår ansvarsfördelning och vilka åtgärder som ska vidtas.

Krisplan och bilagor beslutas av styrelsen och ordförande ansvarar för att den uppdateras årligen.

Bilaga 1, Massmediakontakter

Bilaga 2, Förhållningsregler efter inträffad kris

Föreningens dokument enligt denna förteckning ligger upplagda i filer på OneDrive. Där återfinns också protokoll från årsmöte och styrelsemöten.