

# Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



## Verksamhetsberättelse 2023

### Signerat text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande  
Namn: Verksamhetsberättelse 2023.pdf  
Storlek: 2784758 byte  
Hashvärde SHA256:  
7a71f459dc31ffbe3f30cd250fcb4f0e3fd8334c62d057faa883fa9a2743967b

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.  
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

### Signerat av 8:

**FRIDA JOHANSSON**

Signerat med BankID 2024-03-15 10:42 Ref: 45df06db-24ab-492f-8b5c-ac4f7e8d157e

**KAROLIN ALTVALL STRAND**

Signerat med BankID 2024-03-15 07:53 Ref: 3dbadb2d-7503-4a08-ab05-38b881076bcd

**MIRANDA BOSTRÖM**

Signerat med BankID 2024-03-15 07:17 Ref: 9fd35f48-5185-49f0-aa21-ecf9e0990721

**MARTIN SÖDERBERG**

Signerat med BankID 2024-03-14 23:11 Ref: 557c8808-2a26-4833-a14e-739e99e93022

**Tommy Nils Kåre Mikalsen**

Signerat med BankID 2024-03-14 22:28 Ref: e05652d7-90a1-4d15-a5a7-505c82d712e6

**KATARINA NORDBECK**

Signerat med BankID 2024-03-14 22:24 Ref: e575d14a-260a-421a-ac6f-3d5963dd3785

**DANIEL HASSELBERG**

Signerat med BankID 2024-03-14 20:14 Ref: dfd998c9-7988-410b-b3b0-50745b06cd14

**FREDRIK ERLANDSSON**

Signerat med BankID 2024-03-14 20:04 Ref: e9bd3881-7053-4064-93e6-39a7c2550bdc



# KARLSKRONA

GYMNASTIKFÖRENING



## Verksamhetsberättelse 2023

Karlskrona gymnastikförening Org.Nr: 835001-2855

# Innehållsförteckning

1	Allmänt.....	3
1.1	Allmänt om föreningen.....	3
1.2	Vision och mål.....	3
1.3	Medlemmar .....	3
1.4	Organisation .....	3
2	Verksamhet.....	5
2.1	Styrelsen verksamhet .....	5
2.2	Träningsverksamhet .....	6
2.3	Tävlingsdeltagande .....	6
2.4	Tävlingsarrangemang.....	7
2.5	Lägerarrangemang.....	7
2.6	Utbildning .....	7
2.7	Anställda .....	8
2.8	Arvoderade ledare och hjälpföräldrar .....	8
2.9	Kommunikation .....	8
2.10	Ledaraktiviteter .....	8
3	Samarbeten.....	8
3.1	Samverkansparter.....	8
3.2	Sponsorer.....	8
3.3	Uthyrning .....	8
4	Verksamhetsmål .....	9
4.1	uppföljning årets verksamhetsmål .....	9

# 1 ALLMÄNT

## 1.1 ALLMÄNT OM FÖRENINGEN

Karlskrona gymnastikförening (KGF), organisationsnummer 835001-2855, är en idrottsförening med säte i Karlskrona kommun och medlem i Svenska gymnastikförbundet och Svenska Cheerleading förbundet.

Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet med särskild inriktning att utveckla gymnastiken i Karlskrona och att som förening träna och tävla på region- och riksnivå inom de idrotter vi bedriver.

## 1.2 VISION OCH MÅL

Karlskrona gymnastikförenings vision lyder: En gymnastikförening i framkant för rörelse hela livet!

Med vår vision vill vi uttrycka vår vilja och ambition att bedriva en mångsidig gymnastikverksamhet, som ständigt utvecklas och som ska ge utmaning och glädje till våra medlemmar i alla åldrar.

Föreningen övergripande mål är att vara Blekinges ledande gymnastikförening. För verksamhetens styrning har fem mål formulerats för perioden 2020-2025. Till målen hör en aktivitetsplan som årligen uppdateras och beskriver hur vi arbetar för att nå målen under respektive verksamhetsår.

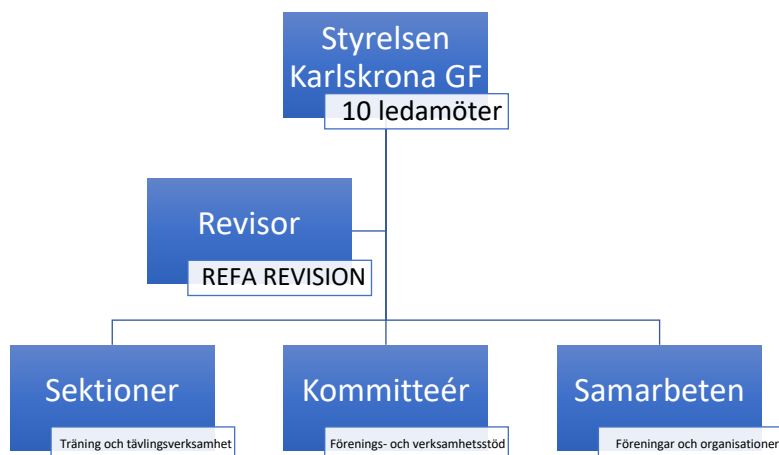
Uppföljning av aktivitetsplan 2023 framgår av bilaga 1

## 1.3 MEDLEMMAR

Under 2023 har Karlskrona GF haft 1174 medlemmar, varav 1067, rapporterade medlemmar till Gymnastikförbundet och 107 till Svenska cheerleadingförbundet. Totalt är detta en liten minskning från 1274 medlemmar år 2022.

Det ska sägas till medlemmar räknas sådana som löser medlemsavgift under året, vilket ger en något högre siffra än "aktiva", då deltagare kommer och går mellan terminerna och vårt verksamhetsår börjar i augusti.

## 1.4 ORGANISATION



### 1.4.1 Styrelsen

Namn	Status	Roll	Ansvarsområde
Martin Söderberg	Vald till 2024	Ordförande	Ledare och anställda.
Daniel Gunnergård	Suppleang	Kassör	Föreningens ekonomiska hantering
Miranda Boström	Vald till 2025	Ledamot	Kläder och försäljning
Daniel Hasselberg	Vald till 2025	Ledamot	
Katarina Nordbeck	Vald till 2024	Vice ordf.	Träningsverksamhet, Verksamhetskommunikation. Terminer och gruppindelning.
Fredrik Erlandsson	Vald till 2025	Sekreterare	Styrdokument, försäkring, stödsystem & admin. Uthyrning
Tommy Mikalsen	Vald till 2024	Ledamot	Anläggningar
Karolin Altvall Strand	Vald till 2024	Ledamot	Barn & ungdomsansvarig, läger
Frida Johansson	Vald till 2024	Ledamot	Tävlingsdeltagande och arrangemang

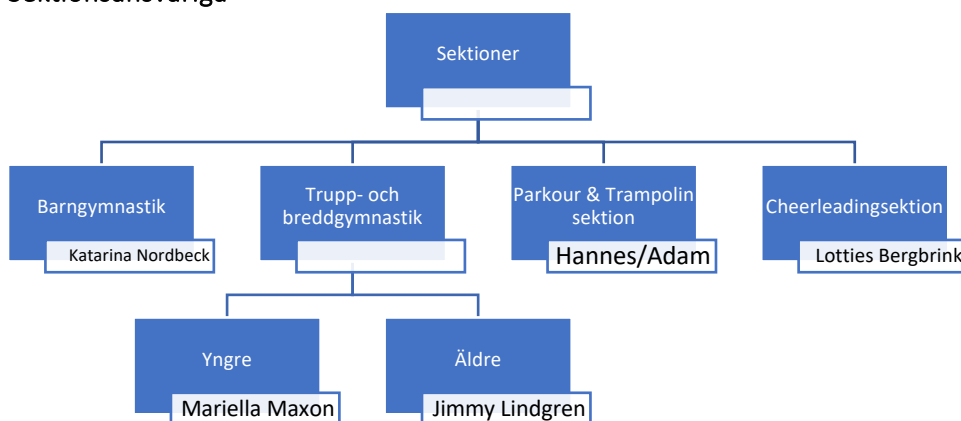
### 1.4.2 Valberedning

Ordförande Jimmy Lindgren

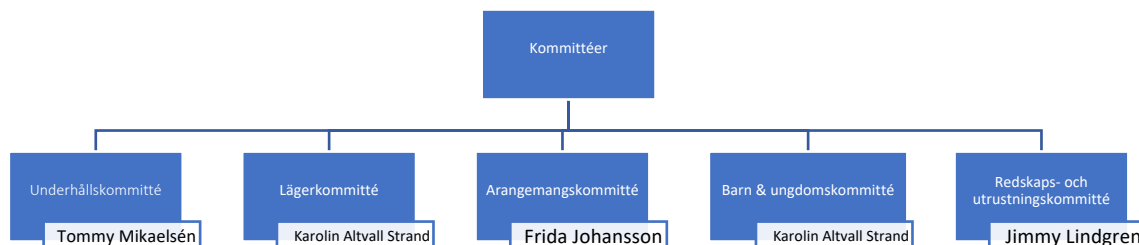
### 1.4.3 Revisorer

Martin Persson, REFA Revision.

### 1.4.4 Sektionsansvariga



### 1.4.5 Kommittéer



## 2 VERKSAMHET

---

### 2.1 STYRELSEN VERKSAMHET

#### 2.1.1 Ordinarie sammanträden

Styrelsen har under året sammanträtt vid 11 tillfällen inklusive ett konstituerande möte. Styrelsens sammanträden har som regel skett första måndagen i månaden 17.30-20.00 i mötesrummet på Rosenholm med möjlighet att ansluta digitalt via Teams. Under sommaren gör styrelsen uppehåll juli och augusti

Utöver ordinarie möten har ett antal beslut fattats via e-post, men dessa har protokollförts i efterföljande mötesprotokoll under punkten § 8 Styrelsebeslut tagna via mail.

Protokollen efter styrelsens sammanträde finns signerade och samlade på föreningens OneDrive.

#### 2.1.2 Styrelsens arbete och större beslut under året

##### 2.1.2.1 Årsmöte 2023

Efter ordinarie årsmöte 2023 valdes en ny kassör som på kort tid fick koll på ekonomin och kunde presentera bokslut för 2022. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet vid årsmötet.

##### 2.1.2.2 Fortsatt arbete med Föreningskraft som föreningskonsulent

Företaget Föreningskraft anlätades att från oktober 2022 agera föreningskonsulent och att sköta föreningens kansli. Uppgifterna omfattar att hålla kontakt med våra nuvarande och blivande medlemmar genom epost samt sköta administrativa uppgifter kopplat till grupper, fakturering och försäkring för medlemmarna. Föreningskraft var inslussade i arbetsuppgifterna under senhösten och tog hand om terminsavslutning och terminsstart inför vårterminen 2023.

##### 2.1.2.3 Anställt Huvudtränare

Huvudtränaren skall utveckla föreningens verksamhet inom träning och tävling genom att inspiration och kompetensutveckling. Huvudtränaren skall även arbeta för att implementera en röd tråd genom hela verksamheten och mellan åldersgrupperna. Genom att anställa en huvudtränare önskar föreningen även skapa extra ledarresurs för grupper med ledarbrist samt avlasta styrelse och sektion med viss administration kring gruppindelning och schemaläggning

##### 2.1.2.4 Rörelsebidraget

Som en del i vårt arbete med att öka vår förenings tillgänglighet och att bli en förening för alla har vi lanserat rörelsebidraget, vilket är ett ekonomiskt stöd som går att söka för de som har svårigheter att betala medlems- och terminsavgift. Det går även att söka bidrag för tävlingar och läger. Medel till stödet kommer från våra sponsorer och lotteriintäkter vid våra evenemang.

##### 2.1.2.5 Utvecklingsmodellen i KGF

Föreningen arbetar efter en egen anpassad variant av svenska gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Den beskriver föreningens struktur och gruppernas ambition. Den visar också både föreningens bredd och den röda tråd som finns mellan de olika ålderssegmenten.

##### 2.1.2.6 Större redskapsinköp

- Ny trampett till B-hallen ifrån Unisport/LEG.
- Nytt fristående golv till B-hallen.
- Nya ansatsklossar till B-hallen.

- Ny tävlingslandning och skumklossar till A-hallen

## 2.2 TRÄNINGSVERKSAMHET

I Föreningen har erbjudit verksamhet inom:

- Barngymnastik – Stor & liten, Knatte och Förtrupp
- Truppgymnastik – Trupp, Miniortrupp, Ungdomstrupp, Juniortrupp
- Breddgymnastik – Gymnastica, Vuxengruppen
- Cheerleading – Mini-Minior, Minior, Junior
- Trampolin – En instegsgrupp och en tävlingsgrupp
- Parkour – Träning i tre åldersuppdelade grupper
- Alla kan gympa - Gymnastik för barn med funktionsvariationer

## 2.3 TÄVLINGSDELTAGANDE

### 2.3.1 Tävlingsdeltagande

Tävling	Ort	När	Deltagande grupper från KGF	Pallplaceringar
Upp & ner	Höganäs	2023-03-19	Pojklag från Minior och ungdom	
Blekinge Gymnastikshow	Holmsjö	2023-03-25	Trupp 15	
Riksfemman	Malmö	2023-04-01	Minior F10	
Svenska cupen 2	Örkelljunga	2023-04-22	Trampolin 2	
Sydostmästerskapen nivå 6-7	Eksjö	2023-04-23	Minior F12A	
Rikstvåan	Järfälla	2023-05-06	Ungdom F3	Bronsmedalj
Sydostmästerskapen 3-6	Karlskrona	2023-05-06	Minior F10A, Trupp F11B, Ungdom 1, Junior 2, Junior 3 herr	
Sydostmästerskapen nivå 7-9	Växjö	2023-05-07	Trupp F14A, Trupp F14B, Trupp F13A, Trupp F13B, Minior F12B, Minior F11A	
Rikstreaan	Malmö	2023-05-20	Ungdom F2, Juniortrupp 2	
USM	Örebro	2023-06-10	Blandat USM-lag	
Rikstvåan öppen 13år+	Västerås	2023-10-28	Junior mix	Guldmedalj
Rikstvåan dam 13-16	Västerås	2023-10-28	Juniordamerna	Bronsmedalj
Redskapscupen 6-7	Karlskrona	2023-10-28	Ungdom mix, Minior F12A	

Sydostmästerskapen 3-5	Växjö	2023-11-18	Ungdom F3, Ungdom F2+ Junior1, Ungdom mix, Minior F11B, Minior F12A	
Sydostmästerskapen 6-7	Vetlanda	2023-11-25	Minior F11A, Minior F12B, Minior f12A, Minior P11/12, Trupp F14A, Trupp F14B, Trupp F13A, Trupp F13B	
Rikstreaan dam 13-16	Göteborg	2023-12-02	Ungdom F3	
Riksfyran dam 13-16	Göteborg	2023-12-02	Ungdom F2 + Junior1	
Sydostmästerskapen nivå 8	Holmsjö	2023-12-02		
JSM Mixed	Ängelholm	2023-12-09	Juniortruppen	Silvermedalj

### 2.3.2 Tävlingsresultat

Det gångna verksamhetsåret har våra aktiva presterat fina resultat som resulterat i pallplaceringar på nationell nivå. Härtill kan räknas inom sektionen trupp gymnastik: silvermedalj i Junior SM (mix-klass). Guldmedalj i Riks 2 öppen 13år och äldre samt bronsmedalj i Riks 2 dam 13-16år.

## 2.4 TÄVLINGSARRANGEMANG

KGF arrangerade tävlingen Sydostmästerskapen nivå 3-5 den 6 maj i Brinovas A-hall. Totalt 30 lag varav 10 från KGF

KGF arrangerade tävlingen Sydostmästerskapen nivå 7-9 den 3 december i Holmsjö. Totalt 43 lag varav 15 från KGF

## 2.5 LÄGERARRANGEMANG

Under sportlovet v08 genomförde vi läger för Miniorgrupperna, 70 st gymnaster i åldrarna 10-13 år.

Under påsklovet genomfördes läger för cheerledning och trampolin.

Under höstlovet v44 genomfördes ett tvådagars trupp gymnastikläger för gymnaster i åldrarna 7-9 år (födda 2013-2015) som vill testa på eller utveckla sig inom trupp gymnastik. 120 deltagare från både KGF och andra föreningar.

Under jullov genomfördes läger för ungdoms-trupp med 40 deltagare.

## 2.6 UTBILDNING

Under 2023 har ledare från Karlskrona GF genomfört ett stort antal utbildningar genom Svenska gymnastikförbundet och Svenska Cheerleadingförbundet, både fysiskt och digitalt.

Karlskrona GF stod värd för Trupp gymnastik B den 28-29 januari, Trupp gymnastik A den 23-24 september.



## 2.7 ANSTÄLLDA

William Karlsson anställd med en visstidsanställning enligt branschavtal idrott som föreningens huvudtränare Gymnastik i perioden 2023-07-01 – 2024-06-30. Arbetstiden är oreglerad, men 40h per vecka i snitt. Föreningen har tecknat kollektivavtal genom Arbetsgivaralliansen.

## 2.8 ARVODERADE LEDARE OCH HJÄLPFÖRÄLDRAR

	Ledare	Hjälpledare (förälder)
VT-2023	85	79
HT-2023	91	108

## 2.9 KOMMUNIKATION

Föreningen använder Facebook, Instagram och hemsidan karlskronagf.se för att marknadsföra, kommunicera och nå ut.

## 2.10 LEDARAKTIVITETER

Ledarmiddag i samband med Våruppvisning VT-23.

I augusti samlade vi 80 av föreningens ledare för en kickoff inför HT-23. Vi informerade, diskuterade och gav ledare möjlighet att samverka med varandra inför terminsstart.

Föreningen bjöd in till julbord 5 december på Skeppsgossen.

Samarbete med RF-Sisu gällande värdegrundsarbete och ungdomsinflytande är påbörjat.

# 3 SAMARBETEN

---

## 3.1 SAMVERKANSPARTER

- Rödebygymnasterna
- Nättraby allmänna idrottssällskap (NAIS)

## 3.2 SPONSORER

- HusmanHagberg (Hempo fastighets AB)
- Trossö buss
- Grand gym
- NKT

## 3.3 UTHYRNING

- Saltsjöbaden augusti 2022
- Täby Gymnastik måndag-fredag v44

## 4 VERKSAMHETSMÅL

---

### 4.1 UPPFÖLJNING ÅRETS VERKSAMHETSMÅL

#### 4.1.1 Mål 1 – Träning

Vi utvecklar vår verksamhet kontinuerligt, både avseende bredd och spets, utifrån medlemmarnas önskemål och trender i tiden.

##### 4.1.1.1 Aktiviteter mål 1

- Hitta ett samarbete med andra föreningar rörande enstaka gemensamma träningar eller dagläger för parkoursektionen. 2024-03-03 – Nej, inte uppfyllt.
- Fortsätta implementera konceptet Active Cheer. 2024-03-03 – Ok
- Rekrytera ledare som kan återstarta och driva Gymnastica 3 och 4. 2024-03-03 – Ej lyckats med, svårighet att hitta äldre tränare som kan ha denna ålderskategori.
- Tillsammans med Karlskrona kommun utveckla och marknadsföra NIU- verksamheten inför kommande treårsperiod som SvGF certifierat. 2024-03-03 – Ok.
- Fortsatt stötta kommunala gymnasieskolorna med en tränartjänst så att NIU-verksamheten kan breddas med elever som valt LIU. 2024-03-03 – Ok.
- Utbilda minst en ledare i stegutbildning trampolin i syfte att säkra sektionens fortlevnad på lång sikt. 2024-03-03 – Nej inte lyckats med. Trampolinledare slutade efter VT-23 pga flytt ifrån stan.
- Utveckla användningen av gymmet. Avser både vem som har tillgång till gymmet och hur styrketräning kan användas som komplement till annan träning. 2024-03-03 – Delvis.

#### 4.1.2 Mål 2 - Tävling

Karlskrona GF ska vara regionens ledande förening inom tävlingsgymnastik. Vi ska göra ett positivt avtryck både som tävlingsdeltagare och som tävlingsarrangör, såväl regionalt som nationellt.

##### 4.1.2.1 Aktiviteter mål 2

- Samtliga tävlingsgrupper inom trupp, cheer och trampolin ska ha inkommit till styrelsen med en tävlingsmålsättning för året. 2024-03-03 – Ok.
- Vi deltar med lag i samtliga regionala tävlingsnivåer inom truppgymnastik. 2024-03-03 – Ok.
- Vi möjliggör deltagande på rikstävlingar med lag från ungdom- och juniortruppen. Minst två av årets tävlingar ska vara på SM-stegen. 2024-03-03 – Ok.
- Vi deltar i minst en cheerleadingtävling och en trampolintävling under året. 2024-03-03 – Ok.
- Vår förening står som arrangör för en tävling per termin. 2024-03-03 – Ok.
- Tävlingar som vi arrangerar på hemmaplan bör möjliggöra deltagande för våra yngsta gymnaster. 2024-03-03 – Ok.
- Vårt yngre gymnasters deltagande i tävlingar ska vara avvägt mellan ”alla-får-vara-med” och att anmäla lagom många lag, detta för att inte skapa onödigt långdragna tävlingar. 2024-03-03 – Ok. Kommunicerat till ledare.
- Vi utvecklar tävlingsarrangemangen för att dessa ska bli en bra helhetsupplevelse för både deltagare och publik. 2024-03-03 – Ok. Vi utnyttjar Brinova Arena Karlskrona.
- Vi ska uppmuntra till att heja fram föreningskamrater och utveckla läktarkulturen i föreningen. 2024-03-03 – Ok, vi jobbar med värdegrundsfrågor i föreningen.

#### 4.1.3 Mål 3 – Utbildning & rekrytering

Vi satsar på ledarutveckling och rekrytering för att säkra kvalitet och tillgänglighet i vår tränings- och tävlingsverksamhet.

##### 4.1.3.1 Aktiviteter mål 3

- Vi genomför ledarmöten vid terminsstart för information, planering och utveckling. 2024-03-03 – Ok.
- Vi genomför en trivselaktivitet per termin för ledarna, företrädesvis som en trevlig avslutning. 2024-03-03 – Ok, i samband med våruppvisning och julbord.
- Vi motiverar våra ledare att gå förbundens utbildningar utifrån förenings behov och individens önskemål. En utbildning per år är ett bra riktmärke för en ledare för att hålla jämn takt med de aktiva. 2024-03-03 – Ok.
- Vi undersöker formerna för att utveckla våra ledare vid sidan om de utbildningar som förbunden erbjuder. Detta kan vara med inspiratörer eller via utbildningar från andra aktörer än förbunden. 2024-03-03 – Ok, grundtränarutbildning med RF-Sisu, utbildning i gymmet för intresserade ledare.
- Vi rekryterar inför höstterminen nya ledare bland våra aktiva, primärt bland de som under året fyller 14. Vi låter dem gå som hjälpledare i våra yngsta träningsgrupper. 2024-03-03 – Ok.
- Vi genomför en hjälpledarutbildning för föräldrar under året. 2024-03-03 – Nej, inte uppfyllt.
- Vi jobbar aktivt med att rekrytera en anställd tränare. 2024-03-03 – Ok, vi har anställt William.

#### 4.1.4 Mål 4 – Synlighet och samarbeten

Vi synliggör föreningen i vår omvärld och engagerar oss i samarbeten för att inspirera, lära och öka intäktbasen i vår verksamhet.

##### 4.1.4.1 Aktiviteter mål 4

- Vi planerar för en våruppvisning som kan genomföras fysiskt eller digitalt beroende på hur restriktionerna för Covid är vid tillfället. 2024-03-03 – Ok, en fysisk uppvisning i Brinova Arena med tema Melodifestivalen.
- Vi medverkar på evenemang i vår stad för att synliggöra föreningen. 2024-03-03 – Ok, medverkan ibland annat pridetåg i Karlskrona.
- Vi fortsätter erbjuda våra läger till fler deltagare, även de från andra föreningar. 2024-03-03 – Ok.
- Vi genomför prova-på-verksamhet för barn, ungdomar och vuxna som är intresserade av vår verksamhet. 2024-03-03 – Ok
- Vi gör föreningen mer synlig för nya medlemmar genom att erbjuda gypakalas. 2024-03-03 – Nej, inte uppfyllt.
- Vi hyr ut våra lokaler till andra föreningar under träningsuppehåll i syfte att marknadsföra KGF och ökar föreningens intäkter. 2024-03-03 – Ok.
- Vi förvaltar våra samarbeten genom att aktivt medverka i region Sydost och föreningen Hälleviksläget. 2024-03-03 – Ok.
- Vi verkar aktivt för att skaffa sponsorer till föreningen. 2024-03-03 – Ok, nytt avtal med NKT; förnyat avtal med Husman Hargberg, Trossö buss.
- Vi arbetar aktivt för att söka bidrag till föreningen. 2024-03-03 – Ok.
- Vi visar upp pågående verksamhet i sociala medier och andra kommunikationskanaler. 2024-03-03 – Ok.

#### 4.1.5 Mål 5 – Verksamhetsstyrning och delaktighet

Vi utvecklar föreningens styrning för att ge ökad tydlighet, effektivitet och transparens för medlemmar och omvärld.

##### 4.1.5.1 Aktiviteter mål 5

- Styrelsen presenterar en sammanhållen verksamhetsplan för föreningens styrning och ledning. *2024-03-03 – Ok*
- Föreningen ska förvalta bidraget från Allmänna arvsfonden, som investerats i nya hallen. *2024-03-03 – Ok.*
- Arbetsuppgifter ska flyttas från styrelsen till anställda eller konsultföretag i syfte att göra styrelsen mer beslutande och mindre arbetande. *2024-03-03 – Ok.*
- Utveckla våra sektioner och kommittéer för att sprida beslut och arbete till en lägre ledningsnivå. *2024-03-03 – Ok.*
- Fortsätta utveckla Föreningshandboken med skriftliga rutiner och lathundar för ökad tydlighet och effektivitet. *2024-03-03 – Ok.*
- Utveckla vår egen tolkning av Utvecklingsmodellen utifrån föreningens röda tråd och gruppmålsättningar. *2024-03-03 – Ok.*
- Utser en barn- och ungdomsansvarig som driver ett barn- och ungdomsråd. *2024-03-03 – Ok.*