

# Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



## Verksamhetsplan 2024

### Signerat text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande  
Namn: Verksamhetsplan 2024.pdf  
Storlek: 103063 byte  
Hashvärde SHA256:  
ad65ab284fbe4ddfaecdaa7ed2d7be760907738974c0e6bf6d703514d58f40e7

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.  
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

### Signerat av 8:

**KAROLIN ALTVALL STRAND**

Signerat med BankID 2024-03-15 19:04 Ref: 2f1b94b8-d5f4-4062-b54c-9bf6710953cc

**FRIDA JOHANSSON**

Signerat med BankID 2024-03-15 10:41 Ref: e5a17262-c1ec-4341-b698-d9b320853fd8

**MIRANDA BOSTRÖM**

Signerat med BankID 2024-03-15 07:16 Ref: 7dc78ddb-09d6-4278-8b6c-aad290454dff

**MARTIN SÖDERBERG**

Signerat med BankID 2024-03-14 23:12 Ref: 3ea23549-f9d7-40df-ab8b-1f20916ba80b

**Tommy Nils Kåre Mikalsen**

Signerat med BankID 2024-03-14 22:26 Ref: 4e470188-9f4f-417f-a84d-3841d376f9f8

**KATARINA NORDBECK**

Signerat med BankID 2024-03-14 22:16 Ref: a198c7ea-53e9-483f-94b0-41281988a3a8

**DANIEL HASSELBERG**

Signerat med BankID 2024-03-14 20:13 Ref: d8c3c32b-26e9-4214-bc31-8d1c87ee36b5

**FREDRIK ERLANDSSON**

Signerat med BankID 2024-03-14 20:03 Ref: fbf984ea-18a8-49a0-b756-63c9ec803ef5

## Verksamhetsplan 2024

### Verksamhetsidé

Karlskrona gymnastikförening delar svenska gymnastikförbundets verksamhetsidé – *Rörelse hela livet*:

*Svensk Gymnastik har många olika uttrycksformer, rolig och lekfull träning i ständigt nya former.*

*Olika men ändå lika – den egna kroppens rörelser är i centrum.*

*Tävlingsutmaningar för dem som vill mer.*

*God hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling – det är Svensk Gymnastik. Hos oss är alla välkomna!*

### Vision 2025

Karlskrona gymnastikförenings vision lyder:

*En gymnastikförening i framkant för rörelse hela livet!*

Med vår vision vill vi uttrycka vår vilja och ambition att bedriva en mångsidig gymnastikverksamhet, som ständigt utvecklas och som ska ge utmaning och glädje till våra medlemmar i alla åldrar.

### Mål och aktivitetsplan 2020 – 2025

Vårt övergripande mål är att Karlskrona gymnastikförening ska vara Blekinges ledande gymnastikförening. För verksamhetens styrning har vi formulerat fem mål för perioden 2020-2025. Till målen hör en aktivitetsplan som årligen uppdateras och beskriver hur vi arbetar för att nå målen under respektive verksamhetsår.

### Mål 1 – Träning

Vi utvecklar vår verksamhet kontinuerligt, både avseende bredd och spets, utifrån medlemmarnas önskemål och trender i tiden.

#### Aktiviteter mål 1

- Försöka stödja våra unga parkourledare så att parkourverksamheten fortsätter. Fortsätta implementera konceptet Active Cheer.
- Rekrytera ledare som kan driva Gymnastica grupper för de äldre åldrarna.
- Tillsammans med Karlskrona kommun utveckla och marknadsföra NIU-verksamheten inför kommande treårsperiod som SvGF certifierat.

- Fortsatt stötta kommunala gymnasieskolorna med en tränartjänst så att NIU-verksamheten kan breddas med elever som valt LIU.
- Utveckla användningen av gymmet. Avser både vem som har tillgång till gymmet och hur styrketräning kan användas som komplement till annan träning.

## Mål 2 - Tävling

Karlskrona GF ska vara regionens ledande förening inom tävlingsgymnastik. Vi ska göra ett positivt avtryck både som tävlingsdeltagare och som tävlingsarrangör, såväl regionalt som nationellt.

### Aktiviteter mål 2

- Samtliga tävlingsgrupper inom trupp, cheer och trampolin ska ha inkommit till styrelsen med en tävlingsmålsättning för året.
- Vi deltar med lag i samtliga regionala tävlingsnivåer inom trupp gymnastik.
- Vi möjliggör deltagande på rikstävlingar med lag från ungdom- och juniortruppen. Minst två av årets tävlingar ska vara på SM-stegen.
- Vi deltar i minst en cheerleadingtävling under året.
- Vår förening står som arrangör för en tävling per termin, där höstens tävling kommer vara JSM.
- Tävlingar som vi arrangerar på hemmaplan bör möjliggöra deltagande för våra yngsta gymnaster, minst en gång per år.
- Vi utvecklar tävlingsarrangemangen för att dessa ska bli en bra helhetsupplevelse för både deltagare och publik.
- Vi ska uppmuntra till att heja fram föreningskamrater och utveckla läktarkulturen i föreningen.
- Vi ska verka aktivt för att utbilda och rekrytera domare till föreningen.

## Mål 3 – Utbildning & rekrytering

Vi satsar på ledarutveckling och rekrytering för att säkra kvalitet och tillgänglighet i vår tränings- och tävlingsverksamhet.

### Aktiviteter mål 3

- Vi genomför ledarmöten vid terminsstart för information, planering och utveckling.
- Vi genomför en trivselaktivitet per termin för ledarna, företrädesvis som en trevlig avslutning.
- Vi motiverar våra ledare att gå förbundens utbildningar utifrån förenings behov och individens önskemål. En utbildning per år är ett bra riktmärke för en ledare för att hålla jämn takt med de aktiva.

- Vi undersöker formerna för att utveckla våra ledare vid sidan om de utbildningar som förbunden erbjuder. Detta kan vara med inspiratörer eller via utbildningar från andra aktörer än förbunden.
- Vi rekryterar inför höstterminen nya ledare bland våra aktiva, primärt bland de som under året fyller 14. Vi låter dem gå som hjälpledare i våra yngsta träningsgrupper eller med mer erfarna ledare.
- Vi strävar efter att internt genomföra en hjälpledarutbildning under året.

#### Mål 4 – Synlighet och samarbeten

Vi synliggör föreningen i vår omvärld och engagerar oss i samarbeten för att inspirera, lära och öka intäktbasen i vår verksamhet.

##### Aktivitet

- Vi planerar för en våruppvisning för att synliggöra bredden i föreningen. Vi medverkar på evenemang i vår stad för att synliggöra föreningen.
- Vi fortsätter erbjuda våra läger till fler deltagare, även de från andra föreningar.
- Vi genomför prova-på-verksamhet för barn, ungdomar och vuxna som är intresserade av vår verksamhet.
- Vi hyr ut våra lokaler till andra föreningar under träningsuppehåll i syfte att marknadsföra KGF och ökar föreningens intäkter
- Vi förvaltar våra samarbeten genom att medverka i region Sydost och föreningen Hälleviksläget.
- Vi verkar aktivt för att skaffa sponsorer till föreningen.
- Vi arbetar aktivt för att söka bidrag till föreningen.
- Vi visar upp pågående verksamhet i sociala medier och andra kommunikationskanaler.

#### Mål 5 – Verksamhetsstyrning och delaktighet

Vi utvecklar föreningens styrning för att ge ökad tydlighet, effektivitet och transparens för medlemmar och omvärld.

##### Aktiviteter för att nå mål 5

- Styrelsen presenterar en sammanhållen verksamhetsplan för föreningens styrning och ledning.
- Föreningen ska förvalta bidraget från Allmänna arvsfonden, som investerats i nya hallen.
- Arbetsuppgifter ska flyttas från styrelsen till anställda eller konsultföretag i syfte att göra styrelsen mer beslutande och mindre arbetande.
- Utveckla våra sektioner och kommittéer för att sprida beslut och arbete till en lägre ledningsnivå.

- Fortsätta utveckla Föreningshandboken med skriftliga rutiner och lathundar för ökad tydlighet och effektivitet.
- Förvalta och jobba vidare med vår egen tolkning av Utvecklingsmodellen utifrån föreningens röda tråd och gruppmålsättningar.
- Utse en barn- och ungdomsansvarig som driver trygghets- och medinflytandefrågor enligt anvisningar från Svenska gymnastikförbundet.
- Starta en ungdomsstyrelse för att öka inflytande från våra ungdomar.

## Värdegrund och uppförandekod

Karlskrona gymnastikförening tillämpar svenska gymnastikförbundets värdegrund och uppförandekod.