



KARLSKRONA

GYMNASTIKFÖRENING

Vi vill hälsa er varmt välkomna till

Redskapscupen nivå 6-7 2023-10-28

Information

Information lämnas av tävlingsansvarig Frida Johansson på tavling.karlskronagf@gmail.com

Genomförande

Tävlingarna genomförs i Allhallen, Skolvägen 3, 370 34 Holmsjö

09:00	Tävlingsstart Nivå 6 pool 1
11:35	Tävlingsstart Nivå 6 pool 2
14:10	Tävlingsstart Nivå 7 pool 1
16:55	Tävlingsstart Nivå 7 pool 2

Startordning och förträningstider enligt bilaga 1

Ackreditering

Ledare anmäler lag senast 1½ timme före tävlingsstart vid ackrediteringen i entrén. Lämna ifylld deltagarlista (samtliga gymnasters namn och personnummer) samt bedömningsunderlag (3 exemplar per redskap och lag). Mallar för deltagarlistor och bedömningsunderlag finns hos [Gymnastikförbundet](#)

Entré/Publik

Entré: 75 kr
Under 16 år: gratis
Biljetter löses i entrén med Swish.

Kiosk

Det kommer finnas kiosk med försäljning av lättare mat, kaffe, godis, fika etc.

Domarmöte

Domarmöte börjar 1 timme innan varje tävlingsstart

Ledarsamling

Ledarsamling genomförs före förträning. För tid, se bilaga

Regler

Se Tävlingsbestämmelser GF Sydost och Regionala tävlingsregler 6-9
Se även GF sydost undantag till tävlingsbestämmelser:
<https://www.gymnastik.se/regioner/region-sydost/tavling/truppgymnastik/regler-regionstavlingar>

Redskap

Redskap enligt Redskapsreglemente nivå 6–9 truppgymnastik Version 2.0, kommer finnas under tävlingen med följande anmärkningar:

- Trampetter: Dorado 30, 34 och 36 fjädrar, Eurotramp 28 fjädrar.
- LEG Hoppbord, sjudelad plint samt mattberg.
- Airtrack (ej tumbling)
- Anloppsmattor och ansatsklossar.

Fyll i redskapsönskemål i detta formulär: <https://forms.office.com/e/Dd4EPEsYmV> eller kontakta redskapsgruppen innan förträning.

Defilering

Defilering föreningsvis, Karlskrona GF går först och därefter bokstavsordning.

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas i hallen under både tävling och förträning.

Musik

Musik i mp3-format laddas upp på Google Drive via denna länk:

https://drive.google.com/drive/folders/1a5c71wmDRV_To9w4NjWCeg7gICODrBNg?usp=drive_link

Musikfilen ska döpas nivå_lagnamn_redskap, tex Dacke-Pommes_trampett_.mp3

Musik från Spotify skickas med e-post till tavling.karlskronagf@gmail.com. Det ska vara en länk till rätt låt samt beskrivande text: Nivå_Lagnamn_Redskap_Artist_Låt, tex Dacke-Pommes_Silver_Trampett_Darude_Sandstorm:

<https://open.spotify.com/track/6Sy9BUbgFse0n0LPA5lwy5?si=2c91ba20045d404f>

Lagen kan välja egen musik till tumbling och trampett, eller låta arrangören välja åt er. All musik ska vara inskickad **senast** 21 oktober, annars väljer vi ut lämplig musik.

Resultat och prisutdelning

Efter tävlingens slut samlas samtliga deltagare sittandes lagvis på tävlingsgolvet för prisutdelning.

Tävlingsavgift

Tävlingsavgift 800kr per lag faktureras deltagande föreningar. Detta gäller även strykningar efter sista anmälningdagen.

**Välkommen och lycka till önskar
Karlskrona Gymnastikförening!**