



KARLSKRONA

GYMNASTIKFÖRENING

Vi vill hälsa er varmt välkomna till

Södra Sydostmästerskapen nivå 7, 8 och 9 2022-12-03

Information

Information lämnas av tävlingsansvarig Frida Johansson på tavling.karlskronagf@gmail.com

Genomförande

Tävlingarna genomförs i Brinova Arena, A-hallen, belägen på Björkholmen i centrala Karlskrona.

09:05 – Tävlingsstart Nivå 8 yngre

11:15 – Tävlingsstart Nivå 9 yngre

12:45 – Tävlingsstart Nivå 8 äldre och 7 yngre

15:00 - tävlingsstart Nivå 7 äldre pool 1

17:45 - Tävlingsstart Nivå 7 äldre pool 2

Startordning och förträningstider enligt bilaga

OBS

På grund av många anmälda lag behöver vi tänka lite utanför boxen för att hinna genomföra tävlingen under en dag. Därför kommer det i nivå 8 yngre och 9 yngre tävla två lag samtidigt, ett lag på tumbling och ett annat lag på trampett. Musik till redskapen kommer därför väljas av arrangören och lag på dessa nivåer behöver endast skicka in musik till fristående..

Ackreditering

Ledare anmäler lag senast 1½ timme innan tävlingsstart vid ackrediteringen i entrén. Lämna ifylld deltagarlista (samtliga gymnasters namn och personnummer) samt bedömningsunderlag (3 exemplar per redskap och lag). Alla regler samt mallar för deltagarlistor och bedömningsunderlag hittar ni hos [Gymnastikförbundet](#)

Entré/Publik

Entré: 60 kr

Under 16 år: gratis

Vid entrén går det bra att betala med kontanter eller Swish.

Kiosk

Det kommer finnas kiosk med försäljning av lättare mat, kaffe, godis, fika etc.

Domarmöte

Domarmöte börjar 1 timme innan varje tävlingsstart

Ledarsamling

Ledarsamling genomförs före förträning. För tid, se bilaga

Redskap

Redskap enligt [Redskapsreglemente nivå 7-9 version 1.2 januari](#) kommer finnas under tävlingen med följande anmärkningar:

- Enbart airtrack (ej mattvåder)
- Trampetter: Dorado 32 fjädrar, Eurotramp 28 fjädrar, Satsbräda Unisport
- LEG Hoppbord och 7-delad plint.
- Anloppsmattor och ansatsklossar.

Fyll i Bilaga 2 – Redskapsönskemål och ta med ett utskrivet exemplar som lämnas till redskapsgruppen i anslutning till förträning.

Defilering

Utgår på grund av tidsbrist.

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas i hallen under både tävling och förträning.

Musik

Lagen kan välja egen musik till matta och trampett (ej i nivå 8 yngre och 9 yngre), eller låta arrangören välja åt er. All musik inkl. den till fristående ska vara inskickad senast 2022-11-27, annars väljer vi ut lämplig musik.

Musik i mp3-format laddas upp på Google Drive via denna länk:

<https://drive.google.com/drive/folders/1FVCyhG5pMdyODg0-7lXm4GzoMFS7lJ3t?usp=sharing>

Musikfilen ska döpas nivå_lagnamn_redskap, tex Dacke-Pommes_trampett_.mp3

Musik från Spotify skickas med epost till tavling.karlskronagf@gmail.com. Det ska vara en länk till rätt låt samt beskrivande text: Nivå_Lagnamn_Redskap_Artist_Låt, tex Dacke-Pommes_Silver_Trampett_Darude_Sandstorm:
<https://open.spotify.com/track/6Sy9BUbgFse0n0LPA5lwy5?si=2c91ba20045d404f>

Resultat och prisutdelning

Efter avslutad pool samlas samtliga deltagare sittandes lagvis på tävlingsgolvet för en ceremoni.

I nivå 9 delges ledarna feedback från domarna, ej poäng. Ingen resultatredovisning i hallen eller på internet. Pris delas ut till alla deltagare.

I nivå 8 Yngre rangordnas inte lagen. Ledarna delges lagets poäng samt en snittpoäng per gren för tävlingen efter tävlingens slut. Pris delas ut till alla deltagare.

I nivå 7 samt 8 Äldre delges ledarna en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.. En 1:a, 2:a och 3:a utses och tilldelas medalj. Resterande lag blir fyror och deltagarmedalj delas ut till alla deltagare.

Tävlingsavgift

Tävlingsavgift 800kr per lag faktureras deltagande föreningar. Detta gäller även strykningar efter sista anmälningdagen.

**Välkommen och lycka till önskar
Karlskrona Gymnastikförening!**