



KARLSKRONA

GYMNASTIKFÖRENING



Verksamhetsberättelse 2022

Karlskrona gymnastikförening Org.Nr: 835001-2855

Innehållsförteckning

1	Allmänt	4
1.1	Allmänt om föreningen	4
1.2	Vision och mål	4
1.3	Medlemmar	4
1.4	Organisation	4
1.4.1	Styrelsen	5
1.4.2	Valberedning	5
1.4.3	Revisorer	5
1.4.4	Sektionsansvariga	5
1.4.5	Kommittéer	5
2	Verksamhet	6
2.1	Styrelsen verksamhet	6
2.1.1	Ordinarie sammanträden	6
2.1.2	Styrelsens arbete och större beslut under året	6
2.2	Träningsverksamhet	10
2.3	Tävlingsdeltagande	10
2.3.1	Tävlingsdeltagande	10
2.3.2	Tävlingsresultat	11
2.4	Tävlingsarrangemang	11
2.5	Lägerarrangemang	11
2.6	Utbildning	11
2.7	Övrig verksamhet	12
2.8	Anställda	12
2.9	Arvoderade ledare och hjälpföräldrar	12
2.10	Kommunikation	12
2.11	Ledaraktiviteter	12
3	Samarbeten	13
3.1	Samverkansparter	13
3.2	Sponsorer	13
3.3	Uthyrning	13
4	Verksamhetsmål	13

4.1	uppföljning årets verksamhetsmål.....	13
4.1.1	Mål 1 – Träning.....	13
4.1.2	Mål 2 - Tävling	14
4.1.3	Mål 3 – Utbildning & rekrytering.....	14
4.1.4	Mål 4 – Synlighet och samarbeten	15
4.1.5	Mål 5 – Verksamhetsstyrning och delaktighet.....	16

1 ALLMÄNT

1.1 ALLMÄNT OM FÖRENINGEN

Karlskrona gymnastik förening (KGF), organisationsnummer 835001-2855, är en idrottsförening med säte i Karlskrona kommun och medlem i Svenska gymnastikförbundet och Svenska Cheerleading förbundet.

Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet med särskild inriktning att utveckla gymnastiken i Karlskrona och att som förening träna och tävla på region- och riksnivå inom de idrotter vi bedriver.

1.2 VISION OCH MÅL

Karlskrona gymnastikföreningens vision lyder: En gymnastikförening i framkant för rörelse hela livet!

Med vår vision vill vi uttrycka vår vilja och ambition att bedriva en mångsidig gymnastikverksamhet, som ständigt utvecklas och som ska ge utmaning och glädje till våra medlemmar i alla åldrar.

Föreningen övergripande mål är att vara Blekinges ledande gymnastikförening. För verksamhetens styrning har fem mål formulerats för perioden 2020-2025. Till målen hör en aktivitetsplan som årligen uppdateras och beskriver hur vi arbetar för att nå målen under respektive verksamhetsår.

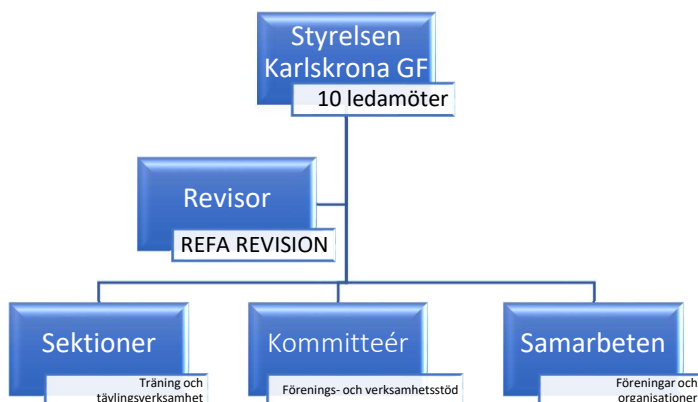
Uppföljning av aktivitetsplan 2022 framgår av bilaga 1

1.3 MEDLEMMAR

Under 2022 har Karlskrona GF haft 1278 medlemmar, varav 1192 rapporterade medlemmar till Gymnastikförbundet och 86 till Svenska cheerleadingförbundet. Totalt är detta en ökning av medlemsantalet med 14% från 2021.

Det ska sägas till medlemmar räknas sådana som löser medlemsavgift under året, vilket ger en något högre siffra än "aktiva", då deltagare kommer och går mellan terminerna och vårt verksamhetsår börjar i augusti.

1.4 ORGANISATION



1.4.1 Styrelsen

Namn	Status	Roll	Ansvarsområde
Daniel Gunnergård	Vald till 2023	Ordförande	Ledare och anställda. Terminer och gruppindelning.
Fredrik Wickström	Vald till 2023	Kassör	Föreningens ekonomiska hantering
Karin Löwenadler	Vald till 2023	Ledamot	Kläder och försäljning
Oskar Deborg	Vald till 2023	Ledamot	Utbildning och ledarutveckling
Katarina Nordbeck	Vald till 2024	Vice ordf.	Träningsverksamhet, Verksamhetskommunikation
Fredrik Erlandsson	Vald till 2023	Sekreterare	Styrdokument, försäkring, stödsystem & admin
Tommy Mikalsen	Vald till 2024	Ledamot	Anläggningar
Karolin Altvall Strand	Vald till 2024	Ledamot	Barn & ungdomsansvarig, läger
Frida Johansson	Vald till 2024	Ledamot	Tävlingsdeltagande och arrangemang
Martin Söderberg	Vald till 2024	Ledamot	Externt samarbete och kommunikation, uthyrning.

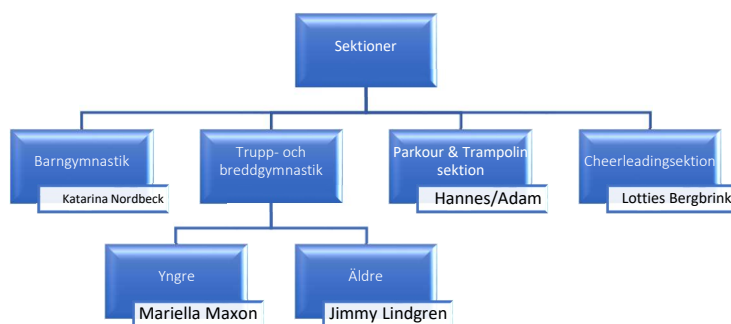
1.4.2 Valberedning

Ordförande Jimmy Lindgren

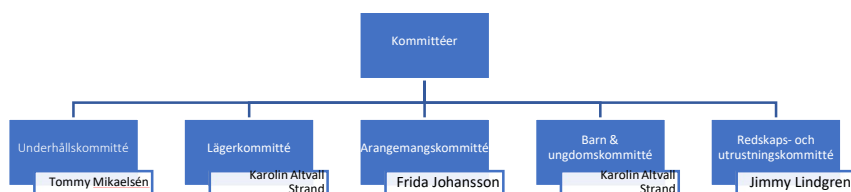
1.4.3 Revisorer

Martin Persson, REFA Revision.

1.4.4 Sektionsansvariga



1.4.5 Kommittéer



2 VERKSAMHET

2.1 STYRELSEN VERKSAMHET

2.1.1 Ordinarie sammanträden

Styrelsen har under året sammanträtt vid 11 tillfällen inklusive ett konstituerande möte. Styrelsens sammanträden har som regel skett första måndagen i månaden 17.30-20.00 i mötesrummet på Rosenholm med möjlighet att ansluta digitalt via Teams. Under sommaren gör styrelsen uppehåll juli och augusti. Hösten 2022 skedde flera möten helt digitalt då styrelsens ordförande var på tjänsteresa.

Utöver ordinarie möten har ett antal beslut fattats via e-post, men dessa har protokollförts i efterföljande mötesprotokoll under punkten § 8 Styrelsebeslut tagna via mail.

Protokollen efter styrelsens sammanträde finns signerade och samlade på föreningens OneDrive.

2.1.2 Styrelsens arbete och större beslut under året

2.1.2.1 Covid-19 pandemin

Den 9 februari 2022 släppte regeringen samtliga restriktioner rörande Covid-19. Styrelsen beslutade då att verksamheten kunde återgå till det normala, vilket innebar att tävlingar, läger mm kunde planeras att genomföras. I stort har verksamheten därefter återgått till vad den var före pandemin och vi har inte märkt någon större medlemsflykt eller förändring av beteende.

2.1.2.2 Årsmöte 2022

Årsmötet 2022 var tvungen att kompletteras med ett extra årsmöte då både bokslut 2021 och revisorer sakades vid ordinarie årsmöte. Detta föranledde att styrelsen inte fick ansvarsfrihet och fick i uppdrag att genomföra ett extra årsmöte innan halvårsskiftet. Bakgrunden är att föreningen stod utan revisor efter årsmötet 2021 och styrelsen gavs då i uppdrag av årsmötet att rekrytera en ny revisor, vilket tyvärr misslyckades. Samtidigt hade den valda kassören svårt att hinna med sitt uppdrag med följd att bokföringen halkade efter.

Efter ordinarie årsmöte 2022 valdes en ny kassör som på kort tid fick koll på ekonomin och kunde presentera bokslut för 2021. Valberedningen lyckades också knyta till oss Martin Person som vid det extra årsmötet 2022-06-30 valdes till revisor och kunde presentera en revisionsberättelse för 2021. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet vid det extra årsmötet

2.1.2.3 Serviceavtal med Maxlew AB

Föreningen tecknade ett serviceavtal med Maxlew AB rörande licens och kontinuerlig support av videosystemet i A-hallen.

2.1.2.4 Rutin hedersmedlem

Styrelsen fattade inför årsmötet beslut om en rutin och regler rörande hedersmedlem. Bakgrunden var att det i den uppdaterade stadgan fanns möjlighet att välja in hedersmedlem under årsmöte, men det saknades rutin för hur dessa skulle nomineras och vilka förmåner och ansvar medlemskapet medförde

2.1.2.5 Ny grafisk profil

Under höst och vinter 21/22 arbetade en arbetsgrupp ur styrelsen med grafikern Mårten Ravnö på karlskronaföretaget Ravnö Design för att uppdatera vår grafiska profil och ta fram en ny logotyp.

Bakgrund till bytet är föreningen har saknat ett sammanhållet uttryck i hur vi kommunicerar. Det har funnits en logga, men inte några rutiner eller färdiga mallar för hur vi kopplar ihop logga med text och bild i vår kommunikation

Med vår nya grafiska profil så har vi fått riktlinjer för allt från färger, typsnitt till en uppdaterad bildbank. Vi passade då även på att byta ut vår gamla logga där cirkelformen gjort det svårt att använda den i digitala medier.

Under mars 2022 lanserades den nya grafiska profilen och då uppdaterades även vår föreningskollektion på Intersport samt en del tryck och grafik i våra lokaler.

2.1.2.6 Sponsorer

Styrelsen har tagit fram en modell för att knyta sponsorer till föreningen vilken nu återfinns på hemsidan. Ett skyltsystem är inköpt till A-hallen och till entrén. Föreningen kunde omedelbart teckna sponsoravtal med två företag.

2.1.2.7 Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken

Svenska gymnastikförbundet lanserade under våren 2023 uppdaterade anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken. Mycket av innehållet handlade om att fokusera på schysst tävlande och träning med möjlighet att fortsätta länge i idrotten. Toppning och selektering skall undvikas.

Styrelsen beslutade att Karlskrona GF ska implementera och följa anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken. Anvisningarna beslutades gälla i hela föreningen, även i cheerleadingsektionen, vilken formellt är sorterad under Svenska Cheerleadingförbundet

De anvisningar som föreningen enkelt kan implementera beslutades att med omedelbara åtgärder följa redan 2022. Verksamhetsplan 2023 ska sen innehålla aktiviteter som implementerar resterande anvisningarna i föreningens verksamhet och styrdokument

Anvisningarna medförde att vi till HT-22 tog bort kunskapsindelning som vi tidigare haft redan i miniortruppen (10-13 år). Dessa grupper fortsätter nu vara åldersindelade och kunskapsindelning sker först vid 13 år (Ungdomstruppen).

2.1.2.8 Investeringspolicy

Styrelsen beslutade om att anta en investeringspolicy som kassören tagit fram mha Swedbank. Syftet är att sprida föreningens kapital i bättre investeringar är ett bankkonto. Styrelsen beslutade även att ge kassören uppdraget att påbörja investering enligt beslutad placeringspolicy. På grund av det osäkra läget i världsekonomin har Swedbank rekommenderat oss att avvakta med investeringar.

2.1.2.9 Avgift lokaler och redskap

Styrelsen har beslut om kostnader för att hyra våra lokaler med redskap samt lagt upp en informationssida på karlskronagf.se dit alla föreningar som intresserade av att hyra av oss hänvisas.

2.1.2.10 Nytt ledararvodessystem

Styrelsen beslutade att anta en ny arvodesmodell vilken gäller från VT-22. Syftet med att uppdatera arvodesmodellen är:

- Anpassa mot gymnastikförbundets nya utbildningsstege
- Harmonisera mellan våra sporter (gymnastik, cheer osv)
- Göra det enklare för ledare att förstå vad som påverkar arvodet och vad man kan göra för att höja sitt timarvode. Vidareutbildning ger högre arvode, men vi vill samtidigt att man ska kunna välja att fördjupa sig inom fristående, barngymnastik utan att tappa ersättning.
- Generellt genomföra en höjning av ingångsarvodet och de första stegen då detta inte gjorts på länge.
- Stimulerar att fler vill utbildar sig till och jobbar som domare när KGF tävlar genom ett prestationsbaserat domartillägg.

2.1.2.11 Föreningskraft anlitas som föreningskonsulent

Företaget Föreningskraft anlitas från oktober 2022 agerar föreningskonsulent och sköter föreningens kansli. Uppgifterna omfattar att hålla kontakt med våra nuvarande och blivande medlemmar genom epost samt sköta administrativa uppgifter kopplat till grupper, fakturering och försäkring för medlemmarna.

Beslutet fattades i september, men dokumenterades av styrelsen på oktobers styrelsemöte. En ledamot reserverade sig då han inte tyckte att alla alternativ presenterats för styrelsen inför beslutet. Bakgrunden är att samtidigt som diskussionerna med Föreningskraft pågick fördes det även samtal med en tränare som föreningen ämnade anställa på deltid (se nedan). Reservationen framhöll att föreningen i stället borde erbjuda tränaren mer än halvtid och samtidigt nyttja hen för administrativa uppgifter, vilket skulle följa den ursprungliga planen med att anställa en sportchef vilken delade sin arbetstid mellan tränarrollen och administration.

Likväl anlitas Föreningskraft och de slussades in i arbetsuppgifterna under senhösten och tog hand om terminsavslutning och terminsstart inför vårterminen 2023.

2.1.2.12 Anställt Huvudtränare

William Karlsson anställdes som föreningens huvudtränare Gymnastik i perioden 2022-10-17 – 2023-06-30.

Huvudtränaren skall utveckla föreningens verksamhet inom träning och tävling genom att inspiration och kompetensutveckling. Huvudtränaren skall även arbeta för att implementera en röd tråd genom hela verksamheten och mellan åldersgrupperna. Genom att anställa en huvudtränare önskar föreningen även skapa extra ledarresurs för grupper med ledarbrist samt avlasta styrelse och sektion med viss administration kring gruppindelning och schemaläggning

2.1.2.13 Avskilt hjälpledare

Det har förekommit en incident där barn i träningsgrupp känt sig otrygga med en hjälpledare (förälder), styrelsen har hanterat incidenten och hjälpföräldern har avskilts från sitt uppdrag i föreningen.

2.1.2.14 Föreningshandbok

Under hösten utvecklades ledarsidorna med visa hjälpavsnitt till att bli en mer komplett föreningshandbok där alla våra rutiner och guider samlats. Syftet är att ledarna själva ska kunna hitta informationen och både kunna snabbt få hjälp och känna sig trygga i sina beslut.

2.1.2.15 Rörelsebidraget

Som en del i vårt arbete med att öka vår förenings tillgänglighet och att bli en förening för alla har vi lanserat rörelsebidraget, vilket är ett ekonomiskt stöd som går att söka för de som har svårigheter att betala medlems- och terminsavgift. Det går även att söka bidrag för tävlingar och läger. Medel till stödet kommer från våra sponsorer och lotteriintäkter vid våra evenemang.

2.1.2.16 Utvecklingsmodellen i KGF

Föreningen har tagit fram en egen anpassad variant av svenska gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Den beskriver föreningens struktur och gruppernas ambition. Den visar också både föreningens bredd och den röda tråd som finns mellan de olika ålderssegmenten. Presentation av utvecklingsmodellen för ledarna och implementering i föreningen återstår.

2.1.2.17 Krishantering kring skadad gymnast

Under hösten skadades en gymnast som tränade med Juniortruppen 3 då han föll illa på nacken vid volt från trampett. Händelsen fick flera konsekvenser där den allvarligaste givetvis var att en gymnast skadades, men där även andra orsaker till och effekter efter olyckan påverkade förening. Till att börja med hade gymnasten aldrig skrivits in som medlem och därmed inte försäkrats korrekt. Utifrån detta blev det skrivelser i lokalpressen som föreningen behövde hantera både internt med ledarna, men också till en nyfiken allmänhet och ett intresserat förbund.

2.1.2.18 Större redskapsinköp

- Ny Airtrack till B-hallen från Unisport.
- TV-skärm till friståendehallen. Samtidigt beslutade styrelsen att avvakta med att införskaffa en fast kamerainstallation då behovet kontra kostnad ifrågasatts och denna variant att filma med egen mobiltelefon bedömdes vara fungerande
- Lonsystem till trampoliner i A-hallen.

2.2 TRÄNINGSVERKSAMHET

I Föreningen har erbjudit verksamhet inom:

- Barngymnastik – Stor & liten, Knatte och Förtrupp
- Truppgymnastik – Trupp, Miniortrupp, Ungdomstrupp, Juniortrupp
- Breddgymnastik – Gymnastica, Vuxengruppen
- Cheerleading – Mini-Minior, Minior, Junior
- Trampolin – En instegsgrupp och en tävlingsgrupp
- Parkour – Träning i tre åldersuppdelade grupper
- Alla kan gympa - Gymnastik för barn med funktionsvariationer

Under året har föreningen haft svårt att bemanna våra Gymnasticagrupper med ledare, men till HT-22 kom Gymnastica 1 igång och inför VT-23 kunde även Gymnastica 2 starta igång.

2.3 TÄVLINGSDELTAGANDE

2.3.1 Tävlingsdeltagande

Tävling	Ort	När	Deltagande grupper från KGF
Sydostmästerskapen 6-9	Karlskrona	2022-04-03	Flertalet i Trupp, Minior och Ungdomstruppen
Riksfemman	Växjö	2022-04-09	Ungdom 2
Riksettan (mix)	Halmstad	2022-05-01	Junior 3
Rikstvåan (dam 13-16)	Järfälla	2022-05-14	Ungdom 3
Sydostmästerskapen nivå 3-5	Växjö	2022-05-08	Junior 2, Minior F4, F5
Rikstreaan (öppen)	Eskilstuna	2022-06-04	Junior 2
USM (dam)	Haninge	2022-06-11	Ungdom 3
Riksfyran (dam 13-16)	Värmdö	2022-10-14	Ungdom 2
Sydosttrampetten	Huskvarna	2022-10-22	Minior F10A
Riksettan (mix)	Göteborg	2022-11-11	Junior 3
Sydostmästerskapen 3-6	Växjö	2022-11-19	F11b, F10A, Ungdom 2
Rikstreaan (öppen)	Borås	2022-12-02	Junior 2
Sydostmästerskapen 7-9	Karlskrona	2022-12-03	Flertalet ur Trupp, Minior
JSM(mix)/Rikstvåan (dam13-16)	Eskilstuna	2022-12-09	Ungdom 3, Junior 3

2.3.2 Tävlingsresultat

Det gångna verksamhetsåret har våra aktiva presterat fina resultat som resulterat i pallplaceringar på nationell nivå. Härtill kan räknas inom sektionen trupp gymnastik: JSM-guld (mix), 1:a på Riksettan(mix) VT22 och 2:a på Riksettan (mix) HT22, 2:a på Riksfyran (dam 13-16).

2.4 TÄVLINGSARRANGEMANG

KGF arrangerade tävlingen Sydostmästerskapen nivå 6-9 den 2-3 april Brinovas B-hall. Totalt 52 lag varav 18 från KGF

KGF arrangerade tävlingen Sydostmästerskapen nivå 7-9 den 3 december i Brinovas A-hall. Totalt 47 lag varav 15 från KGF

En slutsats vi dragit är att tävlingarna lockar allt deltagare och blir således ett större arrangemang som kräver mer resurser och tar längre tid att både planera och genomföra. KGF har gett feedback till GF Sydost som framöver kommer begränsa antalet starter och flytta sista anmälningssdag till fyra veckor före tävling

2.5 LÄGERARRANGEMANG

Under sportlovet V08 genomförde vi tillsammans med tränare från Cheerleadingförbundet ett kombinerat läger och utbildningshelg med fokus på utbildningsmodellen Active Cheer. Tjugo styckna aktiva från KGF deltog. Under Påsklovet genomfördes ett tvådagars trupp gymnastikläger för gymnaster födda 2009 och tidigare. 30 gymnaster från KGF

KGF genomförde tillsammans med RF/SISU ett sommarläger med cheerleading för nybörjare 27 -29 juni 2022. Satsningen riktade sig mot skolungdomar åk 2-5 från Sunnadalskolan och Tullskolan.

Under höstlovet V44 genomfördes ett tvådagars trupp gymnastikläger för gymnaster i åldrarna 7-9 år (födda 2013-2015) som vill testa på eller utveckla sig inom trupp gymnastik. 95 deltagare från både KGF och andra föreningar.

2.6 UTBILDNING

Under 2022 har ledare från Karlskrona GF genomfört ett stort antal utbildningar genom Svenska gymnastikförbundet och Svenska Cheerleadingförbundet, både fysiskt och digitalt. Redan 2021 tillät tidvis fysiska utbildningar, men 2022 var det verkligen proppen ur efter ett långt uppehåll för Covid-19. Många ledare hade inväntat fysiska utbildningar och därför blev det ett större antal utbildade ledare 2022 än åren före.

Karlskrona GF stod värd för Trupp gymnastik A den 12-13 februari, Gymnastikens baskurs – träna och tävla den 8-9 oktober, Trupp gymnastik A den 15-16 oktober och Trupp gymnastik redskap B 28-29 januari

Fredagen den 7-8 januari genomförde vi tillsammans med Rebecka från Svenska Cheerleadingförbundet en utbildning för våra ledare inom cheersektionen. Dag 1 omfattade konceptet Activ Cheer medan dag 2 var fokus på tävlingssäsong, hur tänker vi när vi planerar och strukturerar vi träningar och vägen fram till tävling.

Den 19 dec genomförde Jimmy och Katarina en workshop i styrketräning för våra ledare vilken lockade 11 deltagare

Den 26 februari bjöds alla ledare in till en utbildning i skadeprevention och akut omhändertagande. Utbildare var en fysioterapeut från Access Rehab som vi anlitat mha RF.

2.7 ÖVRIG VERKSAMHET

Den 28-29 maj var det äntligen dags att fira föreningens försenade 100-årsjubileum. Vi gjorde det med en stor uppvisning i Brinova Arena, en bankett för alla ledare på Trydes mat samt en prova-på-dag.

2.8 ANSTÄLLDA

William Karlsson anställd med en visstidsanställning enligt branschavtal idrott som föreningens huvudtränare Gymnastik i perioden 2022-10-17 – 2023-06-30. Arbetstiden är oreglerad, men 20h per vecka i snitt. Föreningen har tecknat kollektivavtal genom Arbetsgivaralliansen

2.9 ARVODERADE LEDARE OCH HJÄLPFÖRÄLDRAR

	Ledare	Hjälpledare (förälder)
VT-2022	93	49
VT-2022	100	73

2.10 KOMMUNIKATION

Föreningen använder Facebook, Instagram och hemsidan karlskronagf.se för att marknadsföra, kommunicera och nå ut. Under hösten 2022 har vi testat att låta en av våra ungdomsledare ansvara för våra sociala medier.

2.11 LEDARAKTIVITETER

Till följd av att det fortfarande var restriktioner pga covid-19pandemin så genomfördes Kickoff VT-22 digitalt där ledarna informerades om det viktigaste inför terminsstart. Mötet genomfördes via Teams söndag 16 jan kl 14:00-15:00.

Den 16 februari genomfördes ett digitalt möte för föreningens hjälpledare. Deltog gjorde 38 personer.

Den 21 augusti 16.00-21.00 samlade vi 80 av föreningens ledare för en kickoff inför HT-22. Vi informerade, diskuterade och gav ledare möjlighet att samverka med varandra inför terminsstart. Inbjuden var även Martin Eliasson från RF som höll en introduktion till konceptet Barnens spelregler.

Lördagen den 3 december anordnade vi trupptävlingen sydostmästerskapen på Brinova arena. Samma kväll bjöd styrelsen in alla ledare på julbord på Trydes mat.

3 SAMARBETEN

3.1 SAMVERKANSPARTER

- Rödebygymnasterna
- Nättraby allmänna idrottssällskap (NAIS)

3.2 SPONSORER

- HusmanHagberg (Hempo fastighets AB)
- Trossö buss

3.3 UTHYRNING

- Saltsjöbaden augusti 2022
- Täby Gymnastik måndag-fredag v44

4 VERKSAMHETSMÅL

4.1 UPPFÖLJNING ÅRETS VERKSAMHETSMÅL

4.1.1 Mål 1 – Träning

Vi utvecklar vår verksamhet kontinuerligt, både avseende bredd och spets, utifrån medlemmarnas önskemål och trender i tiden.

4.1.1.1 Aktiviteter mål 1

Förstärka ledarskapet inom parkour-sektionen genom att erbjuda de nyrekryterade ledarna utbildningen Parkour Steg 1. 2022-10-03 – OK

Hitta ett samarbete med andra föreningar rörande enstaka gemensamma träningar eller dagläger för parkoursektionen. 2022-10-03 – *inget aktivt samarbete finns idag*

Tillsammans med cheerleadingförbundet implementera konceptet Active Cheer. 2022-10-03 – *Ok, uppföljning behövs*

Rekrytera ledare som kan återstarta och driva Gymnastica 3 och 4. 2022-10-03 – *utmaning även med Gymnastica 1 & 2, där nu ledare finns och träning startar 8/10*

Tillsammans med Karlskrona kommun utveckla och marknadsföra NIU- verksamheten inför kommande treårsperiod som SvGF certifierat. 2022-10-03 - *Marknadsföring krävs*

Fortsatt stötta kommunala gymnasieskolorna med en tränartjänst så att NIU-verksamheten kan breddas med elever som valt LIU. 2022-10-03 – *Ok*

Utbilda minst en ledare i stegutbildning trampolin i syfte att säkra sektionens fortlevnad på lång sikt. 2022-10-03 – *ledare saknas tyvärr*

Utveckla användningen av gymmet. Avser både vem som har tillgång till gymmet och hur styrketräning kan användas som komplement till annan träning. 2022-10-03 – *utbildning har skett, mer marknadsföring krävs*

4.1.2 Mål 2 - Tävlings

Karlskrona GF ska vara regionens ledande förening inom tävlingsgymnastik. Vi ska göra ett positivt avtryck både som tävlingsdeltagare och som tävlingsarrangör, såväl regionalt som nationellt.

4.1.2.1 Aktiviteter mål 2

Samtliga tävlingsgrupper inom trupp, cheer och trampolin ska ha inkommit till styrelsen med en tävlingsmålsättning för året. 2022-10-03 – Ok

Vi deltar med lag i samtliga regionala tävlingsnivåer inom truppgymnastik. 2022-10-03 – Ok

Vi möjliggör deltagande på rikstävlingar med lag från ungdom- och juniortruppen. Minst två av årets tävlingar ska vara på SM-stegen. 2022-10-03 – Ok

Vi deltar i minst en cheerleadingtävling och en trampolintävling under året. 2022-10-03 – Ok
trampolin, Cheer tävlar 2023

Vår förening står som arrangör för en tävling per termin. 2022-10-03 – Ok

Tävlingar som vi arrangerar på hemmaplan bör möjliggöra deltagande för våra yngsta gymnaster. 2022-10-03 – Ok

Vårt yngre gymnasters deltagande i tävlingar ska vara avvägt mellan "alla-får-vara-med" och att anmäla lagom många lag, detta för att inte skapa onödigt långdragna tävlingar. 2022-10-03 – Ok,
kommunicerat med ledare

Vi utvecklar tävlingsarrangemangen för att dessa ska bli en bra helhetsupplevelse för både deltagare och publik. 2022-10-03 – Ok, *vi nyttjar Brinova arena Karlskrona*

Vi ska uppmuntra till att heja fram föreningskamrater och utveckla läktarkulturen i föreningen. 2022-10-03 – Ok, *svår uppföljning*

4.1.3 Mål 3 – Utbildning & rekrytering

Vi satsar på ledarutveckling och rekrytering för att säkra kvalitet och tillgänglighet i vår tränings- och tävlingsverksamhet.

4.1.3.1 Aktiviteter mål 3

Vi genomför ledarmöten vid terminstart för information, planering och utveckling. 2022-10-03 – Ok

Vi genomför en trivselaktivitet per termin för ledarna, företrädesvis som en trevlig avslutning. 2022-10-03 – Ok

Vi motiverar våra ledare att gå förbundens utbildningar utifrån förenings behov och individens önskemål. En utbildning per år är ett bra riktmärke för en ledare för att hålla jämn takt med de aktiva. 2022-10-03 – Ok

Vi undersöker formerna för att utveckla våra ledare vid sidan om de utbildningar som förbunden erbjuder. Detta kan vara med inspiratörer eller via utbildningar från andra aktörer än förbunden. 2022-10-03 – Ok, *ledarträff HT-22 har stöttats med gästföreläsare från RF-Sisu*

Vi rekryterar inför höstterminen nya ledare bland våra aktiva, primärt bland de som under året fyller 14. Vi låter dem gå som hjälpledare i våra yngsta träningsgrupper. 2022-10-03 – *Ok, flera nya tränare in i föreningen*

Vi genomför en hjälpledarutbildning för föräldrar under året. 2022-10-03 – *Ok*

Vi jobbar aktivt med att rekrytera en anställd tränare. 2022-10-03 – *Ok*

4.1.4 Mål 4 – Synlighet och samarbeten

Vi synliggör föreningen i vår omvärld och engagerar oss i samarbeten för att inspirera, lära och öka intäktsbasen i vår verksamhet.

4.1.4.1 Aktiviteter mål 4

Vi planerar för en våruppvisning som kan genomföras fysiskt eller digitalt beroende på hur restriktionerna för Covid är vid tillfället. 2022-10-03 – *Ok*

Vi medverkar på Skärgårdsfesten eller andra event för att synliggöra föreningen. 2022-10-03 – *Ok, aktivitet i Wämöparken på Assistansensdag*

Vi fortsätter erbjuda våra läger till fler deltagare, även de från andra föreningar. 2022-10-03 – *Ok, läger kommer genomföras under höstlovet*

Vi genomför prova-på-verksamhet för barn, ungdomar och vuxna som är intresserade av vår verksamhet. 2022-10-03 – *ok, Cheer har genomfört prova-på på skolor*

Vi gör föreningen mer synlig för nya medlemmar genom att erbjuda gympakalas. 2022-10-03 – *åtgärd krävs*

Vi hyr ut våra lokaler till andra föreningar under träningsuppehåll i syfte att marknadsföra KGF och ökar föreningens intäkter 2022-10-03 – *ok*

Vi lanserar en ny grafisk profil i syfte att modernisera och stärka föreningens kommunikation och uttryck. 2022-10-03 – *ok*

Vi förvaltar våra samarbeten genom att aktivt medverka i region Sydost och föreningen Hälleviksläget. 2022-10-03 - *åtgärd krävs, prioritering och riktlinje krävs*

Vi verkar aktivt för att skaffa sponsorer till föreningen. 2022-10-03 – *ok*

Vi arbetar aktivt för att söka bidrag till föreningen. 2022-10-03 – *ok*

Vi visar upp pågående verksamhet i sociala medier och andra kommunikationskanaler. 2022-10-03 – *ok*

4.1.5 Mål 5 – Verksamhetsstyrning och delaktighet

Vi utvecklar föreningens styrning för att ge ökad tydlighet, effektivitet och transparens för medlemmar och omvärld.

4.1.5.1 Aktiviteter mål 5

Styrelsen presenterar en sammanhållen verksamhetsplan för föreningens styrning och ledning. 2023-01-09 – ok

Jobba för att förbättra tillgängligheten för föräldrar. 2023-01-09 – ok

Föreningen ska förvalta bidraget från Allmänna arvsfonden, som investerats i nya hallen. 2023-01-09 – ok

Arbetsuppgifter ska flyttas från styrelsen till anställd i föreningen. 2023-01-09 – ok, *administrativa uppgifter har flyttats till konsultfirman Föreningskraft*

Under VT-22 arbeta fram en organisationsplan innehållande sektioner och utskott, kopplad mot styrelsens ansvarsområden. 2023-01-09 – ok Struktur och ansvariga utsedda finns, men arbetsformerna måste utvecklas

Fortsätta utveckla och ta fram skriftliga rutiner och lathundar inom de olika ansvarsområdena för ökad tydlighet och effektivitet. 2023-01-09 – ok *Föreningshandboken är nu utvecklad och tillgänglig på karlskronagf.se*