



KARLSKRONA

GYMNASTIKFÖRENING

Vi vill hälsa er varmt välkomna till

Södra Sydostmästerskapen nivå 3, 4, 5 och 6 2023-05-06

Information

Information lämnas av tävlingsansvarig Frida Johansson på tavling.karlskronagf@gmail.com

Genomförande

Tävlingarna genomförs i Brinova Arena, A-hallen, belägen på Björkholmen i centrala Karlskrona.

- 09:40 – Tävlingsstart Nivå 5
- 13:50 – Tävlingsstart Nivå 6
- 17:35 – Tävlingsstart Nivå 4 & 3

Startordning och förträningstider enligt bilaga

Ackreditering

Ledare anmäler lag senast 1½ timme före tävlingsstart vid ackrediteringen i entrén. Lämna ifylld deltagarlista (samtliga gymnasters namn och personnummer) samt bedömningsunderlag (3 exemplar per redskap och lag). Alla regler samt mallar för deltagarlistor och bedömningsunderlag hittar ni hos [Gymnastikförbundet](#)

Entré/Publik

Entré: 60 kr

Under 16 år: gratis

Vid entrén går det bra att betala med kontanter eller Swish.

Kiosk

Det kommer finnas kiosk med försäljning av lättare mat, kaffe, godis, fika etc.

Domarmöte

Domarmöte börjar 1 timme innan varje tävlingsstart

Ledarsamling

Ledarsamling genomförs före förträning. För tid, se bilaga

Redskap

Redskap enligt [REDSKAPSREGLEMENTE NIVÅ 6-9 TRUPPGYMNASTIK Version 2.0 januari 2023](#), [Redskapsreglemente Trupp 2023](#) kommer finnas under tävlingen med följande anmärkningar:

- Trampetter: Dorado 36 fjädrar, Dorado 32 fjädrar, Eurotramp 28 fjädrar.
- LEG Hoppbord.
- Anloppsmattor och ansatsklossar.

Fyll i formuläret här: <https://forms.office.com/e/bvFZ1zW4y1> eller kontakta redskapsgruppen innan förträning.

Defilering

Defilering föreningsvis, Karlskrona GF går först och därefter bokstavsordning.

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas i hallen under både tävling och förträning.

Musik

Musik i mp3-format laddas upp på Google Drive via denna länk:

<https://drive.google.com/drive/folders/1OENffIGmJgifgiA1f2xrLb5bMopGe-NW>

Musikfilen ska döpas nivå_lagnamn_redskap, tex Dacke-Pommes_trampett_.mp3

Musik från Spotify skickas med e-post till tavling.karlskronagf@gmail.com. Det ska vara en länk till rätt låt samt beskrivande text: Nivå_Lagnamn_Redskap_Artist_Låt, tex Dacke-Pommes_Silver_Trampett_Darude_Sandstorm:

<https://open.spotify.com/track/6Sy9BUbgFse0n0LPA5lwy5?si=2c91ba20045d404f>

Lagen kan välja egen musik till tumbling och trampett, eller låta arrangören välja åt er. All musik inkl. den till fristående ska vara inskickad **senast** 29 April, annars väljer vi ut lämplig musik.

Resultat och prisutdelning

Efter tävlingens slut samlas samtliga deltagare sittandes lagvis på tävlingsgolvet för prisutdelning.

| | |
|------------|--------------|
| Nivå 5 | ca kl. 11:30 |
| Nivå 6 | ca kl. 15:50 |
| Nivå 4 & 3 | ca kl. 18:25 |

Första till tredje plats utses i respektive tävling och tilldelas medalj. Resterande lag får en deltagarmedalj.

Tävlingsavgift

Tävlingsavgift 800kr per lag faktureras deltagande föreningar. Detta gäller även strykningar efter sista anmälningdagen.

**Välkommen och lycka till önskar
Karlskrona Gymnastikförening!**

